

Il gentile trattamento delle mogli



Dio istruisce gli uomini ad essere gentili con le loro mogli e di trattarle nel migliore modo possibile:

"...Comportatevi verso di loro convenientemente ..." (Corano 4:19)

Il Messaggero di Dio disse: 'Il più perfetto dei credenti nella fede è il migliore di loro nel carattere. I migliori di voi sono coloro che sono i migliori verso le loro donne.'^[1] Il Profeta della Misericordia ci dice che il trattamento del marito a sua moglie riflette il buon carattere di un musulmano, che a sua volta è un riflesso della fede dell'uomo. Come può un marito musulmano essere buono con sua moglie? Sorridendo, non farle del male emotivamente, rimuovere tutto ciò che possa farle del male, trattandola con dolcezza, e di essere paziente con lei.

Essere buono include una buona comunicazione. Un marito dovrebbe essere disposto ad aprirsi, ed essere disposto ad ascoltare sua moglie. Molte volte un marito vuole esprimere le sue frustrazioni (come il lavoro). Non si deve dimenticare di chiedere cosa le dà fastidio (come quando i bambini non fanno i loro compiti). Un marito non deve parlare di cose importanti con sua moglie mentre lui o sua moglie è arrabbiato, stanco, o affamato. Comunicazione, compromessi, e la considerazione sono la pietra angolare del matrimonio .

Essere gentili comprende incoraggiare la propria moglie. L'ammirazione più significativa viene da un cuore sincero che avvisa ciò che conta veramente - quello

che la moglie davvero apprezza. Quindi, un marito dovrebbe chiedersi che cosa la fa sentire insicura e scoprire ciò che lei valorizza. Queste sono le ragioni di carezze per la moglie. Quanto più il marito le fa complimenti, tanto più la moglie lo ammirerà, in più si svilupperà come una sana abitudine. Le parole gentili suonano come, "Mi piace il tuo modo di pensare", "Sei bellissima con quei vestiti," e "Mi piace sentire la tua voce al telefono."

Gli esseri umani sono imperfetti. Il Messaggero di Dio disse: "Un uomo credente non deve odiare una donna credente. Se non gli piace qualcosa del suo carattere, dovrebbe essere soddisfatto con qualche altro tratto di lei."^[2] Un uomo non deve odiare sua moglie, se non gli piace qualcosa di lei, troverà qualcosa che gli piace di lei se egli le darà la possibilità. Un modo per essere consapevole di ciò che gli piace di sua moglie, è di fare una lista di una mezza dozzina di cose che apprezza di lei. Esperti di matrimonio consigliano che bisogna essere più specifico possibile e concentrarsi sui tratti caratteriali - proprio come il Profeta dell'Islam consigliò, non solo quello che lei fa per il marito. Ad esempio, un marito può apprezzare il modo in cui lei ordina la sua biancheria pulita, ma il tratto caratteriale sottostante può essere che lei è premurosa. Il marito dovrebbe prendere in considerazione caratteristiche ammirevoli come essere compassionevole, generoso, gentile, devoto, creativo, elegante, onesto, affettuoso, energico, gentile, ottimista, impegnato, fedele, fiducioso, allegro, e così via. Un marito dovrebbe prendersi un po' di tempo per costruire questa lista, e ripassarla in tempi di conflitto, quando avverte di avere avversioni nei confronti della moglie. Ciò lo aiuterà ad essere più consapevole dei buoni attributi di sua moglie e di continuare probabilmente a farle dei complimenti.

Un compagno chiese al Profeta di Dio, ciò che è il diritto di una moglie sul marito? 'Egli disse: "Che lei abbia da mangiare quando tu mangi e vestirla quando ti vesti e di non colpire il suo viso. Non rinnegarla e non rimanere lontano da lei, se non in casa."^[3]

Il conflitto nel matrimonio è praticamente inevitabile e porta a molta rabbia. Anche se la rabbia è una delle emozioni più difficili da gestire, il primo passo verso il controllo si può imparare a perdonare coloro che ci fanno del male. In caso di conflitto, un marito non dovrebbe smettere di parlare con sua moglie e di ferirla emotivamente, ma può smettere di dormire nello stesso letto se ciò migliorerà la situazione. In nessun caso, anche quando è arrabbiato o si sente in qualche modo giustificato, è permesso al marito di rimproverarla usando parole offensive o di farle dei pregiudizi.

Nota:

^[1] *Al-Tirmidhi*

[2] *Sahih Muslim.*

[3] *Abu Daud.*